



MATO GROSSO UNIDO
CONTRA AS QUEIMADAS

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 009/2014

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 14/03/2014 a 24/03/2014

Município	Data	Monóxido de carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do Ar
ITAÚBA	14/03/2014	0,090 – 0,100	11 - 12	Boa
	15/03/2014	0,080 – 0,098	13 - 17	Boa
	16/03/2014	0,085 – 0,099	11 - 12	Boa
	17/03/2014	0,125 – 0,160	11 - 12	Boa
	18/03/2014	0,087 – 0,100	11 - 12	Boa
	19/03/2014	0,084 – 0,090	11 - 12	Boa
	20/03/2014	0,105 – 0,352	15 - 35	Boa
	21/03/2014	0,100 – 0,110	11 - 13	Boa
	22/03/2014	0,095 – 0,244	11 - 25	Boa
	23/03/2014	0,100 – 0,453	13 - 39	Boa
	24/03/2014	0,120 – 0,160	15 - 18	Boa

Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE

Boa (00 a 50)	Boa
Regular (51 a 100)	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população geral não é afetada.
Inadequada (101 a 199)	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
Má (200 a 299)	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
Péssima (>299)	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).

Dados coletado do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.



OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 – Padrões Internacionais – OMS/2005

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

3 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material Particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 -150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 g/m^3	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido de Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 -365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 -320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 g/m^3	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão)

04 – ALERTAS DO MUNICÍPIO DE ITAUBA EM RELAÇÃO À QUALIDADE DO AR.

De maneira geral a população do município de Itaúba, encontra-se com a qualidade do ar **Boa**. Onde praticamente não há riscos à saúde.

• Recomendam-se as seguintes medidas:

✓ MEDIDAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfegar por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

✓ MEDIDAS DE PROTEÇÃO PESSOAL



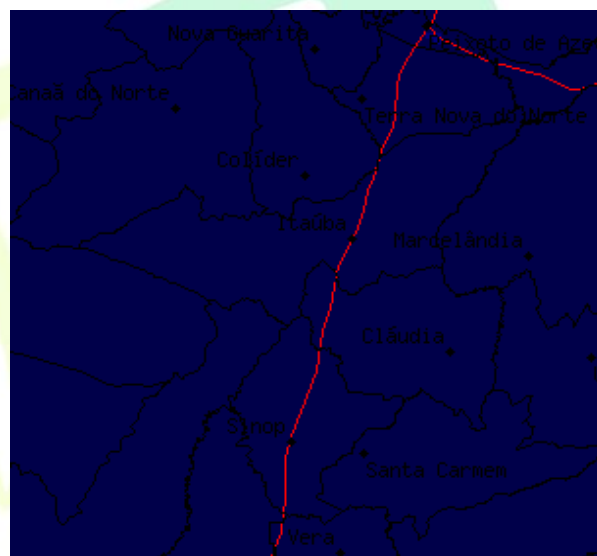
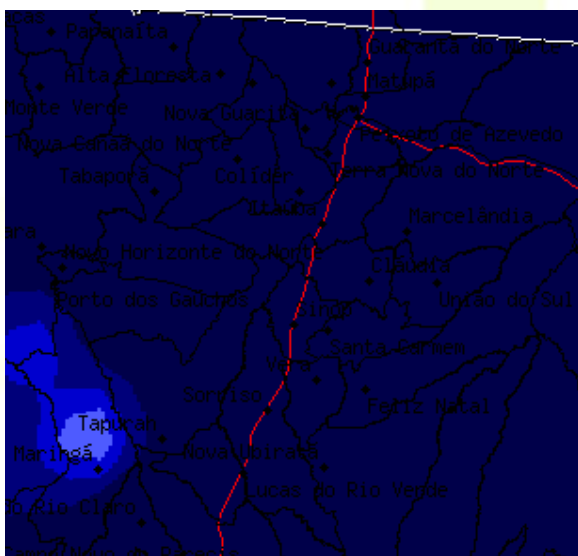
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAÚBA – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Avenida da Saúde– Centro – CEP 78.510-000
smsitauba@hotmail.com - Site : www.itauba.mt.gov.br
0xx66 3561-1408

“CAPITAL ESTADUAL DA CASTANHA DO BRASIL”



- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
 - Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipiente com água, umidificações de jardins, etc;
 - Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
 - Evitar aglomerações em ambientes fechados;
 - Evitar comidas gordurosas e de difícil digestão; evitar ingestão de bebidas alcoólicas
 - Ingerir no mínimo três litros de água diariamente e alimentos como legumes, frutas e carne branca;
- 05 - Mapa dos Municípios da Regional de Saúde de Colider e Município de Itaúba demonstrando as condições de Qualidade do Ar.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE Data: 25/03/14 horário da 12:00 h

Material Particulado



06 - Previsões do tempo para o Município de Itaúba período de 14/03/2014 a 31/03/2014.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV (sem nuvens)
			MIN	MAX	
ITAUBA	26/03/14	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	27/03/14	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	28/03/14	Pancadas de Chuva	22	30	13
	29/03/14	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	30/03/14	Pancadas de Chuva	23	30	13
	31/03/14	Pancadas de Chuva	23	29	13

Fonte: CPTEC - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAÚBA – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Avenida da Saúde– Centro – CEP 78.510-000
smsitauba@hotmail.com - Site : www.itauba.mt.gov.br
0xx66 3561-1408
“CAPITAL ESTADUAL DA CASTANHA DO BRASIL”



07 - Tabelas de Referência para o Índice UV. Previsões para índice UV para céu claro.

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas				Extra Proteção!!!							
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser !		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.				Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar							

Fonte: CPTEC - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção do câncer de pele, assim como de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para o **município de Itaúba** apresentarão índice **Extremo (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

✓ **MEDIDAS DE PROTEÇÃO PESSOAL**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para o Estado de Mato Grosso, período de 13/03/2014 a 15/03/2014.



25/03/2014: No nordeste de MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva a partir da tarde.. No sudoeste de MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável. Temperatura máxima: 35°C no noroeste de MT.

26/03/2014: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável. Temperatura máxima: 34°C no norte de MT.

27/03/2014: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: No MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

Atualizado 25/03/2014 - 11h44

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Secretaria Municipal de Saúde de Itaúba
Vigilância em Saúde Ambiental relacionada à Qualidade do AR
Telefone/Fax: (066) 3561-1117/ 1408
e-mail: smsitauba@hotmail.com